

## Wie is EQ's?

- EQ's organiseert therapeutische sessies met een **extra dimensie**.
- EQ's onderscheidt zich door het gebruik van **paarden** tijdens de praktijkoefeningen.
- De therapeuten van EQ's zijn gespecialiseerd in psychotherapie, communicatie en omgang met paarden.

EQ'S  
HORSE ASSISTED  
LEARNING



## Onze filosofie

**Lichaamstaal** en **mentale motivatie** zijn essentieel bij alle vormen van communicatie. Werken met paarden confronteert mensen direct met hun functioneren. En met paarden leren deelnemers snel nieuwe vaardigheden toepassen voor resultaat op zeer korte termijn. Paarden zijn een ideaal hulpmiddel bij onze sessies. Ze zijn **objectief** en **impactvol**.

## Wie volgt de cursus

Volwassenen en adolescenten die zich willen verbeteren in:

- zelfvertrouwen
- emoties uiten
- angsten overwinnen
- assertiviteit
- communiceren
- paarden

## Unieke methode

Onze unieke methode werkt in uw voordeel:

- inzicht in eigen gedrag
- directe feedback
- uiterst resultaatgericht
- ervaringsgericht
- impactvol
- motiverend
- actief

## Mogelijkheden

Onze sessies kunnen op zichzelf staan of onderdeel zijn van gesprekstherapie.

### Individuele sessies

Bij deze intensieve persoonlijke sessies kiest u uit:

- 1 lange sessie (dagsessie, weekendsessie)
- Meerdere korte sessies

### Groepsessies

Groepen, echtparen, gezinnen:

- dag-, avond- of weekendsessies
- groepen van 2-20 personen

## Trainers

### Brigitte Beckers

- Communicatiespecialist
- Klinisch psychologe
- Psychotherapeute

### Wim Vander Elst

- Psychomotorisch therapeut
- Management trainer
- Individuele coach

## Garantie

EQ's garandeert u:

- direct resultaat
- toepasbaar advies
- persoonlijke begeleiding

## Tarief

Onze sessies kosten 75 euro per uur.

Voor groepsessies ontvangt u een offerte op maat.

## Contact

Brigitte Beckers  
0477 95 00 20

Wim Vander Elst  
0475 83 60 77

**Een paard komt je tegemoet in het gevoelige deel van jezelf.**